

«УТВЕРЖДЕНО»
Исполнительный директор
Некоммерческого партнерства
«Национальная горнолыжная лига»



С.Л. Новикова
«18» ноября 2021 г.

РЕГЛАМЕНТ

по организации и проведению соревнований РУС-Мастерс в сезоне 2021 - 2022гг. в
условиях сохранения рисков распространения COVID-19

Оглавление

| | |
|--|----|
| 1. ПОЛНОЕ И СОКРАЩЁННОЕ НАИМЕНОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИЙ, ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ТЕРМИНОВ, СПИСОК МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ..... | 2 |
| 2. ВВЕДЕНИЕ | 3 |
| 3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ (ПРИ СЛЕДОВАНИИ К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ, НАХОЖДЕНИИ НА МЕСТЕ СОРЕВНОВАНИЙ И УБЫТИИ К МЕСТУ ПОСТОЯННОГО ПРОЖИВАНИЯ) | 4 |
| 4. РЕКОМЕНДАЦИИ РУКОВОДИТЕЛЯМ, ТРЕНЕРАМ, УЧАСТНИКАМ ПЕРЕД УБЫТИЕМ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ | 5 |
| 5. ТРЕБОВАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ В МЕСТАХ ПРОЖИВАНИЯ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ | 5 |
| 6. ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ | 6 |
| | |
| Приложение 1 «Опросный лист для сбора эпидемиологического анамнеза перед убытием на соревнования» | 10 |
| Приложение 2 «Опросный лист для сбора эпидемиологического анамнеза и иной информации для главной судейской коллегии при прибытии для участия в соревнованиях» | 11 |
| Приложение 3 «Заявление родителей о допуске спортсмена до 18 лет к соревнованиям» | 13 |
| Приложение 4 «Определение случая заболевания COVID-19» | 14 |

1. ПОЛНОЕ И СОКРАЩЁННОЕ НАИМЕНОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИЙ, ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ТЕРМИНОВ, СПИСОК МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ

Роспотребнадзор - Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, является федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере защиты прав потребителей, разработке и утверждению государственных санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов, а также по организации и осуществлению федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора и федерального государственного надзора в области защиты прав потребителей.

ФМБА - Федерального медико-биологического агентства.

РФГС – Общероссийская общественная организация «Российская федерация горнолыжного спорта».

НГЛ – Некоммерческое партнёрство «Национальная горнолыжная лига».

Правила ФИС – «Правила Международных соревнований по лыжному спорту Мастерс», принятые на Конгрессе ФИС в мае 2020 г., с изменениями и дополнениями 2021 г. (ICR Masters The International Ski Competition Rules).

Правила по горнолыжному спорту - Правила вида спорта «горнолыжный спорт», утверждённые приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 сентября 2021 г. № 696.

Правила соревнований по горнолыжному спорту Мастерс среди ветеранов и любителей - Правила соревнований по горнолыжному спорту Мастерс среди ветеранов и любителей, утверждённые НП НГЛ и согласованный РФГС, в 2020 году.

Рекомендации FIS по профилактике COVID-19 (FIS COVID-19 Prevention Guidelines) - методические рекомендации международной лыжной федерации по профилактике COVID - 19.

Регламент COVID-19 - Регламент Министерства спорта Российской Федерации и Роспотребнадзора по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31.07.2020, (с учетом изменений от 19 августа 2020 года, от 13 ноября 2020 года и от 25 мая 2021 года).

COVID-19 (Corona Virus Disease 2019) - Коронавирусная инфекция – острое респираторное заболевание, вызванное новым коронавирусом (SARS-CoV-2).

Положение - Положение о проведении всероссийских рейтинговых соревнований Мастерс (РУС-Мастерс) по горнолыжному спорту на 2021 – 2022 годы.

Соревнования – включённые в Положение, соревнования по горнолыжному спорту РУС-Мастерс.
ГСК - главная судейская коллегия соревнований.

Участники соревнований - спортсмены, непосредственно принимающие участие в соревнованиях, руководители, тренеры команд субъектов РФ, спортивные судьи, члены организационного комитета (персонал РФГС, НГЛ, принимающей стороны).

Аккредитованные лица - Руководители команд, тренеры, судьи, медицинский и технический персонал команд – участниц соревнований, иные лица, получившие официальную аккредитацию Организаторов соревнований.

Горнолыжный комплекс – комплекс зданий, сооружений, подъёмно-кресельных и (или) бугельных канатных дорог, осветительное оборудование, установки искусственного оснежения, оборудованных трасс, площадок и помещений, оснащённых специальными техническими средствами и предназначенных для проведения тренировок, соревнований, спортивно-зрелищных мероприятий по горнолыжному спорту и оказания физкультурно-оздоровительных услуг населению по организации досуга на горных лыжах, внесённый во всероссийский реестр объектов спорта Минспорта России. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил соревнований по виду спорта (горнолыжный спорт).

Горнолыжная трасса - территория, имеющая сертификат ФИС, представляющая собой специально подготовленный участок склона с определённым профилем, оснащённый оборудованием спортивной безопасности (сети “А”, “В”), необходимыми техническими устройствами для проведения тренировочных занятий и соревнований по горнолыжному спорту и

обеспечивающий возможность безопасных спусков для лыжников соответствующей квалификации.

Горнолыжное оборудование – технические средства - приборы, аппараты, устройства, используемые в ходе проведения соревнований и тренировочных занятий по горнолыжному спорту технические устройства на старте и финише, телевизионные вышки, измерительное оборудование (автохронометраж, ручной хронометраж), средства связи, средства передачи информации и др.

Горнолыжное снаряжение (экипировка) – комплект спортивных снарядов, предметов, приспособлений, непосредственно используемых спортсменами-горнолыжниками в ходе тренировочного и соревновательного процессов: горнолыжный костюм, горные лыжи, ботинки, крепления, палки, шлем, очки.

Горнолыжный инвентарь – комплект предметов, приспособлений, необходимый для обеспечения тренировочного и соревновательного процесса в горнолыжном спорте: древки, изготовленные из пластика (гибкие/шарнирные, не гибкие/без шарниров), флаги (для слалома - гиганта, супер - гиганта, скоростного спуска), имеющие сертификаты ФИС, а также нагрудные номера, краска для маркировки ворот, инструмент для установки и подготовки трассы (буры, молотки, свёрла, клинья) и др.

Рекомендации Минздрава России - 13-ая версия временных методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 14.10.2021.

МР при проживании в гостиницах – Методические рекомендации Роспотребнадзора от 04.06.2020 МР 3.1/2.1.0193-20 по профилактике COVID-19 в учреждениях, осуществляющих деятельность по предоставлению мест временного проживания (гостиницы или иные места временного проживания).

МР по организации работы спортивных организаций – Методические рекомендации Роспотребнадзора от 25.05.2020 МР 3.1/2.1.0184-20 по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Рекомендации при проведении УТС – Рекомендации ФМБА от 25.05.2020 по предотвращению распространения COVID-19 при проведении учебно-тренировочных мероприятий спортивных сборных команд Российской Федерации.

Правила профилактики COVID-19 – Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.3597-20 от «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

2. ВВЕДЕНИЕ

В условиях непростой эпидемиологической ситуации, НГЛ признает важность поддержания безопасности и здоровья всех, кто примет участие в спортивных мероприятиях, включая спортсменов, тренеров, судей, персонал НГЛ и мест проведения спортивных мероприятий, членов оргкомитета.

Изложенные в настоящем Регламенте требования и рекомендации определяют перечень мероприятий, которые необходимо реализовывать при организации и проведении в спортивном сезоне 2021–2022 спортивных мероприятий, включающих в себя: тренировочные мероприятия, в том числе тренировочные занятия, соревнования и контрольные тренировки. Всем руководителям, тренерам, спортсменам, участвующих в соревнованиях, необходимо знать и соблюдать рекомендации с целью недопущения распространения инфекции.

Настоящий Регламент основан на нормативах, требованиях и рекомендациях уполномоченных органов исполнительной власти, уточняет их, применительно к организации и проведению спортивных мероприятий РУС-Мастерс по горнолыжному спорту, с целью благополучия всех его участников.

По данным Роспотребнадзора - COVID-19 может протекать как в бессимптомной и лёгкой клинических формах, так и в тяжёлой клинической форме с развитием внебольничной пневмонии, респираторного дистресс-синдрома и дыхательной недостаточности.

В настоящее время доказана передача вируса возбудителя COVID-19, SARS-CoV-2 от человека к человеку, преимущественно воздушно-капельным и контактными путями при близком общении инфицированного с окружающими.

По имеющимся данным, вирус может находиться на различных предметах от нескольких часов до нескольких суток. Вирус чувствителен к дезинфицирующим средствам в обычных концентрациях. Инкубационный период COVID-19 составляет от 2 до 14 дней, наиболее часто – 5-7 дней.

Подозрительными на COVID-19 являются все случаи заболеваний с наличием симптоматики инфекционного заболевания, чаще респираторного характера, пневмонии, контактом с человеком с лабораторно подтверждённым диагнозом COVID-19.

Подтверждённым случаем COVID-19 считается случай с лабораторным подтверждением с использованием диагностических препаратов и тест-систем, зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Лица, контактировавшие с больным COVID-19, должны находиться в изоляции не менее 14-ти дней.

Необходимо придерживаться рекомендаций Роспотребнадзора, изложенных в «[Пяти правилах защиты от коронавируса и ОРВИ](#)».

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ (при следовании к месту соревнований, нахождении на месте соревнований и убытии к месту постоянного проживания)

3.1 Каждый участник соревнований и сопровождающие его лица обязаны соблюдать требования настоящего Регламента, санитарно-эпидемиологические правила, введённые субъектом РФ, требования и рекомендации официальных лиц, а также правила, установленные горнолыжным центром, на территории которого проводятся соревнования.

3.2 Во всех случаях, особенно при переездах к месту проведения соревнований и убытии к месту постоянного проживания (в авиа, ж/д, авто транспорте), нахождении на спортивном объекте при подъёме к месту старта (в кабине/кресле канатной дороги, на парном сидении буксировочного подъёмника), при ожидании старта, после финиша, вне мест проживания необходимо придерживаться рекомендаций органов исполнительной власти субъекта РФ и места проведения соревнований, обеспечив их безусловное выполнение, в.т.ч.:

- использование средств индивидуальной защиты органов дыхания (масок, респираторов);
- смену масок необходимо осуществлять каждые 2 часа, повторное использование исключается;
- соблюдение принципов социального дистанцирования не менее 1,5 метра - обязательно для всех;
- дотрагиваться до лица руками следует как можно реже;
- обязательное использование активных в отношении нового коронавируса кожных антисептиков с периодичностью обработки рук каждый час, до и после приёма пищи, посещения туалета.

3.3 При нахождении в населённом пункте, где проводятся соревнования, на территории гостиницы, спортивного объекта требуется ограничить маршруты перемещения необходимыми для бытовых и тренировочных нужд.

3.4 Необходимо определить для каждого спортсмена две категории лиц: 1) личный контакт с которыми необходим (тренер и т.д.) и 2) без личного контакта с которыми можно обойтись.

Требуется исключить контакты спортсменов с лицами, без личного контакта с которыми можно обойтись во время соревнования.

Во всех случаях следует исключать физические контакты (рукопожатия, объятия) избегать личных контактов не с членами своей команды.

Требуется исключить использование бумажных носителей, передаваемых из рук в руки, использовать электронные версии документов (pdf, фото), которые возможно распространять с использованием мессенджеров или электронной почты

3.5 Необходимо планировать и применять последовательное разделение друг от друга групп людей, не связанных соревновательным процессом, планируя программу соревнований последовательно, со сдвигом во времени.

3.6 Организация соревновательного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами.

3.7 Во всех случаях необходимо придерживаться универсального принципа: «Прибыл - сделал дело - убыл», - касается любого мероприятия (соревнования, тренировка, посещение столовой и др. общественных мест): сразу после окончания мероприятия необходимо без задержки покинуть место общего пользования и находиться в своём номере.

4. РЕКОМЕНДАЦИИ РУКОВОДИТЕЛЯМ, ТРЕНЕРАМ, УЧАСТНИКАМ ПЕРЕД УБЫТИЕМ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Перед убытием из мест постоянного или временного проживания к месту проведения соревнований, каждый участник должен заполнить анкету, приведённую в Приложении 1.

4.2 При неблагоприятном эпидемиологическом анамнезе необходима самоизоляция по месту проживания длительностью не менее 14 суток с момента последнего контакта. При указанной ситуации необходимо не менее, чем за 14 суток ограничить круг общения (не допускать личных контактов с другими членами команды) до момента убытия к месту проведения соревнований.

4.3 Перед убытием из места постоянного проживания рекомендуется получить в поликлинике по месту жительства «Справку об отсутствии контактов с инфекционными больными», так как многие гостиницы/места проживания при заселении требуют её наличие.

5. ТРЕБОВАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ РАЗМЕЩЕНИИ В МЕСТАХ ПРОЖИВАНИЯ В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Участники соревнований, как непосредственно прибывшие к началу соревнований, так и те, кто заблаговременно - до соревнований прибыл на место проведения соревнований, обязаны в течение первых 14 суток после заезда ежедневно мониторить информацию о состоянии своего здоровья, путём обязательного проведения термометрии бесконтактным способом 2 раза в день (утром и вечером).

5.1.1. при появлении признаков ОРВИ (насморк, кашель, повышение температуры тела и др. - **все случаи ОРВИ являются подозрительными на COVID-19**) немедленно проинформировать ГСК и главного врача соревнований, администрацию гостиницы или иного места временного проживания.

5.1.2. участника с признаками ОРВИ необходимо изолировать в номере, исключив любой личный контакт с кем-либо организовать медицинское наблюдение и лабораторное обследование на коронавирусную инфекцию;

В соответствии с МР 3.1/2.1.0193-20 Роспотребнадзора от 04.06.2020, при проживании в гостиницах или иных местах временного проживания администрация указанных учреждений, в случаях выявления гостя с повышенной температурой тела, другими признаками ОРВИ, незамедлительно изолирует его и информирует медицинское учреждение.

5.2. Необходимо составить список контактных лиц, (исключить личное общение с другими) на срок 14 дней, организовать медицинское наблюдение и лабораторное обследование на коронавирусную инфекцию (ПЦР диагностика на РНК коронавируса).

5.3. По данным Минздрава России инкубационный период большинства ОРВИ, как правило, не превышает 3 дней, тогда как длительность инкубационного периода COVID-19 может колебаться от 1 до 14 дней, (среднем -5 дней). При гриппе заболевание начинается остро, при COVID-19 и ОРВИ, как правило, выраженность симптоматики нарастает постепенно. Как при COVID-19, так и при гриппе может отмечаться высокая лихорадка, кашель, слабость. При течении ОРВИ высокая лихорадка, слабость встречаются редко. При этом при гриппе и ОРВИ одышка и затруднённое дыхание отмечаются значительно реже, чем при COVID-19.

5.4. В соответствии с Правилами профилактики COVID-19 (СП 3.1.3597-20) лабораторное обследование производится у лиц, контактировавших с больными COVID-19, при появлении симптомов, не исключающих COVID-19, в ходе медицинского наблюдения и при отсутствии клинических проявлений на 8 - 10 день после контакта с больным COVID - 19.

5.5. В Правилах профилактики COVID-19 (СП 3.1.3597-20) и Рекомендациях Минздрава России «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции» приведены клинические симптомы заболевания COVID-19:

- повышенная температура - >90% случаев;
- сухой кашель - 80% случаев;
- утомляемость - 40% случаев;
- одышка - 30% случаев (наиболее тяжёлая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения);
- миалгия (острая или тупая боль в мышечной ткани как в напряжённом, так и в расслабленном состоянии - 11);
- спутанность сознания - 9%, головные боли - 8%, кровохарканье - 2-3%, диарея - 3%, тошнота, рвота, сердцебиение, боль в горле, насморк, снижение обоняния и вкуса, признаки конъюнктивита (см. Приложение 4).

5.6. При наличии положительного ПЦР теста у участника соревнований необходимо выявить всех контактных лиц заболевшего в течение последних 72 часов, их изоляции и самоизоляции. Указанные лица, находящиеся в контакте с носителем положительного теста, должны пройти тест ПЦР и пройти карантин до получения результата. О положительном тесте необходимо сообщить в главную судейскую коллегию соревнований, главному врачу соревнований, администрацию гостиницы или иного места временного проживания.

6. ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Лично подписанная заявка согласно Положению, паспорт гражданина Российской Федерации; копия полиса обязательного медицинского страхования, опросный лист для сбора эпидемиологического анамнеза для участия в соревнованиях, подаются в комиссию по допуску к соревнованиям не позднее, чем за 24 часа до начала соревнования.

6.2. Участнику соревнований будет запрещено стартовать (NPS) на любых соревнованиях, если он отказывается от необходимого медицинского обследования, в соответствии с настоящим Регламентом на основании ст. 627.3 Правил ФИС, ст. 40.3 Правил по горнолыжному спорту.

6.3. Главная судейская коллегия соревнований устанавливает индивидуальное время приёма оригиналов заявок на участие, других документов для каждого участника, подавшего предварительную заявку на участие в соревнованиях в электронном виде.

Оргкомитетам и главным судейским коллегиям соревнований, для оперативной связи, оповещения - рекомендуется создавать группы в каком-либо мессенджере, состоящие из членов оргкомитета, ГСК, главного врача соревнований, руководителей/тренеров команд.

6.4. Собрания руководителей команд с жеребьёвкой участников, рекомендуется проводить онлайн (платформы ZOOM, WhatsApp, Яндекс) в соответствии с поправками к [Правилам ФИС сезона 2021-2022 гг.](#)

6.5. Каждому спортсмену перед выездом из места проживания к месту соревнований необходимо переодеваться у себя в номере, использование совместных раздевалок исключается.

6.6. При использовании канатной дороги необходимо соблюдать правила спортивного объекта, в т.ч.:

- в очереди на канатную дорогу необходимо соблюдение социальной дистанции не менее 1,5 метра;
- в кабине канатной дороги не рекомендуется нахождение спортсменов, тренеров, совместно, с иными гостями ГЛК;
- рассадка спортсменов в кабине канатной дороги должна осуществляться в шахматном порядке с соблюдением социальной дистанции не менее 1,5 метра;
- осуществлять подъём в кабине канатной дороги, только в масках.
- При нахождении на горнолыжном комплексе строго соблюдать действующие правила и рекомендации, принятые горнолыжным комплектом для профилактики распространения COVID-19, а также требования и рекомендации органов исполнительной власти и территориальных подразделений Роспотребнадзора, субъекта РФ, где проводится Соревнование.

6.7. Нагрудные номера для участников должны быть продезинфицированы персоналом организаторов соревнований,

6.8. Спортсмены, находясь в предстартовой зоне при проведении предстартовой разминки или подготовке спортивного инвентаря к старту, должны соблюдать социальную дистанцию.

6.9. В стартовой зоне должна быть нанесена разметка для соблюдения социальной дистанцией не менее 2,5 метров.

6.10. Стартёр и его помощник обязаны использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки) и соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5 метра.

6.11. Тренеры, находясь в стартовой зоне со своими спортсменами обязаны соблюдать масочный режим.

6.12. Финишировавший спортсмен должен положить стартовый номер в специальный пластиковый мешок (контейнер) и соблюдать социальную дистанцию с другими спортсменами. Если спортсмен не финишировал, он обязан спуститься до финишной зоны вдоль сетей безопасностей или по соседнему склону и также положить стартовый номер в специальный пластиковый мешок (контейнер), при этом необходимо соблюдать социальную дистанцию с другими спортсменами и персоналом.

6.13. Проведение официальных церемоний (торжественное открытие, награждение), пресс-конференций, интервью, встреч со СМИ разрешается только при условии соблюдения масочного режима.

6.14. Наградная атрибутика должна пройти процедуру дезинфекции.

6.15. Доступ к инвентарю, а также в помещение для его хранения должен быть только для спортсменов, тренеров, персонала, работающего с инвентарём и производящем его дезинфекцию.

6.16. При подготовке лыж необходимо соблюдать социальное дистанцирование не менее 1,5 м с использованием средств индивидуальной защиты (масок, респираторов, перчаток).

6.17. Обработку индивидуального инвентаря (очки, шлем, рукоятки палок, ботинки, лыжи и др.) рекомендуется проводить спортсменам самостоятельно и ежедневно по окончании тренировки.

6.18. Занятия по ОФП (разминка/заминка) необходимо проходить только на уличной территории.

6.19. В случае, если органы исполнительной власти/управление Роспотребнадзора субъекта Российской Федерации, в котором проводятся соревнования, Организатор Соревнований, горнолыжным центром, на территории которых проводятся соревнования примут решение об обязательной необходимости представления участниками Соревнований лабораторно подтверждённого отрицательного анализа на коронавирус SARS CoV 2 (ПЦР диагностика на РНК коронавируса), участники соревнований, будут обязаны соблюдать данное решение.

6.19.1. Во избежание ложноположительного результата ПЦР теста, Роспотребнадзор рекомендует минимум за 3 часа до взятия мазков из ротоглотки (зева) исключить:

- прием пищи, питьё, чистку зубов, полоскание рта/горло, использование спрей-освежителей для ротовой полости, жевательную резинку, курение;

- промывание носа, использование спреев, капель, мази для носа.

6.20. В случае, если органы исполнительной власти/управление Роспотребнадзора субъекта Российской Федерации, в котором проводятся соревнования, примет решения ужесточающие требования п. 6.19 настоящего Регламента (наличие QR-кода для лиц старше 18 лет, подтвержденное заболевание COVID-19 за последние 6 месяцев), участники соревнований будут обязаны соблюдать данное решение.

Опросный лист для сбора эпидемиологического анамнеза перед убытием на соревнования

1. Есть ли у вас мед. документ о перенесённом COVID-19.

Да Нет. Дата выдачи сертификата: _____

2. Есть ли у вас сертификат о вакцинации от COVID-19.

Да Нет. Дата получения 2го компонента вакцины: _____

3. За 14 дней до дня приезда на соревнования, были ли у Вас следующие обстоятельства:

✓ Контакт с подтверждённым. случаем COVID -19

Да Нет

✓ Поездка за границу/ в другой регион, город, местность

Да Нет

✓ Подверженность на рабочем месте:

➤ Здравоохранение

➤ Дом престарелых

➤ Образовательное учреждение

➤ Уход (за родственником)

➤ Военное учреждение

➤ Исправительное учреждение

✓ Обращение, в связи с недавним риском подв./контакта Да Нет

✓ Присутствуют симптомы заболевания COVID -19 Да Нет

✓ Посещали какие-то нижеперечисленные места с высоким риском заражения COVID -19:

➤ Ординат. / клин. отд / отд неотл. пом. Да Нет

➤ Школы / университеты / курсы Да Нет

➤ Дома престарелых / учр. по уходу Да Нет

➤ Транспорт (самолёт / поезд /автобус / корабль) Да Нет

➤ Концертные площ./ театры / конференции Да Нет

➤ Офис /рабочее пространство Да Нет

➤ Другие общественные места /собрания Да Нет

4. Присутствуют следующие симптомы:

| | | |
|---|---|--------------------------------|
| 1 | Острый респираторный дистресс синдром <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 2 | Артралгия <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 3 | Кашель <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 4 | Конъюнктивит <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |

| | | |
|-----------------------|--|---|
| 5 | Диарея <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 6 | Утомляемость <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 7 | Лихорадка <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 8 | Озноб или дрожь <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 9 | Головная боль <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 10 | Недомогание <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 11 | Миалгия <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 12 | Тошнота <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 13 | Пневмония <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 14 | Пневмонит <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 15 | Ринорея <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 16 | Одышка <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 17 | Болит горло <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 18 | Рвота <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| 19 | Другие симптомы? <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет | <input type="checkbox"/> Неизв |
| | Если да, то какие? | |
| Клинически й исход | Был ли госпитализирован? | <input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет |

Опросный лист для сбора эпидемиологического анамнеза и иной информации для главной судейской коллегии при прибытии для участия в соревнованиях

Я, _____
Спортсмен, тренер, член персонала (указать функционал). Фамилия и инициалы, дата рождения

мобильный телефон _____
номер мобильного телефона

сообщаю, что ни я, ни совместно со мной проживающие родственники и/или иные лица в период с « ____ » _____ 2021 года (указанная дата должна быть не позднее, чем за 14 дней до дня приезда на соревнования) по настоящее время не переболели COVID-19, пневмонией, острым респираторным заболеванием и не имеют признаков острых респираторных заболеваний в настоящее время.

По прибытии на соревнования я временно проживаю в

номер комнаты, наименование гостиницы или иного места временного проживания

Мне разъяснено, что в случае повышения температуры тела свыше 37°C, проявлениями респираторных симптомов, признаками ОРВИ я обязан(-а):

- не покидать помещение временного проживания;
- проинформировать главную судейскую коллегию соревнований;
- пройти лабораторное обследование на наличие коронавирусной инфекции методом ПЦР в установленном порядке;
- не контактировать с третьими лицами, не участвовать в соревнованиях до момента получения отрицательных результатов лабораторного обследования методом ПЦР, в установленном порядке;
- не посещать ни какие общественные места, не пользоваться общественным транспортом;
- при невозможности избежать краткосрочного контакта с третьими лицами в обязательном порядке носить медицинскую маску;

Об ответственности за сообщение ложных сведений, предусмотренной законодательством Российской Федерации предупреждён.

личная подпись

Информация об ответственности за нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения

Я, предупреждён, что нарушение режима изоляции может повлечь привлечения меня к **административной ответственности:**

ч. 2 ст. 6.3 КоАП РФ: нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, выразившиеся в нарушении действующих санитарных правил и гигиенических нормативов, невыполнение санитарно-гигиенических и противоэпидемиологических мероприятий, при возникновении угрозы распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от пятнадцати до сорока тысяч рублей;

Ст. 20.6.1. КоАП РФ Невыполнение правил поведения при чрезвычайной ситуации или угрозе её возникновения влечёт предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до тридцати тысяч рублей; действия (бездействие), повлекшие причинение вреда здоровью человека или имуществу, влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от пятнадцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей.

При наступлении неблагоприятных последствий привлечение к ответственности происходит в соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации:

Статья 237. Соккрытие информации об обстоятельствах, создающих опасность для жизни или здоровья людей

1. Соккрытие или искажение информации о событиях, фактах или явлениях, создающих опасность для жизни или здоровья людей наказываются штрафом в размере до трёхсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период до двух лет, либо

принудительными работами на срок до двух лет с лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до трёх лет или без такового, либо лишением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до трёх лет или без такового.

Статья 236. Нарушение санитарно-эпидемиологических правил

1. Нарушение санитарно-эпидемиологических правил, повлёкшее по неосторожности массовое заболевание или отравление людей, - наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период до шести месяцев, либо лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до трёх лет, либо обязательными работами на срок до трёхсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо ограничением свободы на срок до одного года.

2. То же деяние, повлёкшее по неосторожности смерть человека, наказывается обязательными работами на срок до четырёхсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок от шести месяцев до двух лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Я, _____
фамилия, имя, отчество полностью

в соответствии с п. 4 ст. 9, ст. 11 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку следующих моих персональных данных: а) фамилия, имя, отчество, б) дата рождения, в) адрес временного пребывания, г) контактные данные (номер абонентского устройства подвижной радиотелефонной связи).

Даю согласие на обработку персональных данных, указанных в настоящем согласии, с целью недопущения распространения коронавирусной инфекции среди участников соревнований, с дальнейшим их уничтожением через 1 месяц после окончания соревнований.

п. 2. Определение случая заболевания COVID-19



Подозрительный

Клинические проявления острой респираторной инфекции:
температура тела выше 37,5 °C

и один или более из следующих признаков:

- ✓ кашель — сухой или со скудной мокротой;
- ✓ одышка, ощущение заложенности в грудной клетке;
- ✓ насыщение крови кислородом по данным пульсоксиметрии (SpO_2) $\leq 95\%$;
- ✓ боль в горле, насморк и другие катаральные симптомы, слабость, головная боль, anosmia, дисгевзия, конъюнктивит, мышечные боли, кожная сыпь, рвота, диарея.

При отсутствии других известных причин, которые объясняют клиническую картину вне зависимости от эпидемиологического анамнеза.

* см. приложение 1

Вероятный (клинически подтвержденный)

1) Клинические проявления острой респираторной инфекции (ОРИ).

Эпидемиологический анамнез

- ✓ возвращение из зарубежной поездки за 14 дней до появления симптомов;
 - ✓ тесные контакты за последние 14 дней с лицом, находящимся под наблюдением COVID-19, который в последующем заболел;
 - ✓ тесные контакты за последние 14 дней с лицом, у которого лабораторно подтвержден диагноз COVID-19;
 - ✓ наличие профессиональных контактов с подтвержденными или подозрительными случаями COVID-19.
- 2) Клинические проявления ОРИ с характерными изменениями в легких* вне зависимости от однократного лаб. анализа на наличие РНК SARS-CoV-2 и эпид. анамнеза.
- 3) Клинические проявления ОРИ с характерными изменениями в легких* при невозможности проведения лаб. анализа на наличие РНК SARS-CoV-2.

Подтвержденный

- 1) Положительный результат лабораторного исследования на наличие РНК ИЛИ антигена SARS-CoV-2
- 2) Положительный результат на антитела класса IgA, IgM и/или IgG с клинически подтвержденной COVID-19

Существует высокий риск формирования эпидемических очагов COVID-19 в медицинских организациях в случае нарушения санитарно-противоэпидемического режима

COVID-19 (COronaVirus Disease 2019)

потенциально тяжёлая острая респираторная инфекция, вызываемая вирусом SARS-CoV-2

3

п. 5.8. Мониторинг клинических и лабораторных показателей



Клинические признаки

Температура тела

- высота;
- кратность подъемов в течение суток, длительность повышения;
- повторное повышение после нормализации в течение суток и более.

Частота дыхательных движений

- необходимо учитывать прирост в сравнении с исходным. При частоте > 22 в мин решение вопроса о госпитализации.

SpO_2

- при снижении показателя до уровня $\leq 93\%$, необходима дотация кислорода.

Лабораторные признаки:

- уровень лейкоцитов, нейтрофилов, лимфоцитов, тромбоцитов;
- уровень АЛТ, АСТ, ЛДГ, СРБ, ферритина, тропонина;
- уровень D-димера;
- протромбиновое время;
- уровень фибриногена;
- По показаниям:
- уровень ИЛ-6;
- количество Т- и В-лимфоцитов;
- NT- proBNP.

Инструментальные признаки

- характер и площадь поражения легких на КТ ОГК.

Необходимый объем и алгоритм мониторинга лабораторных и инструментальных показателей представлен в Приложении 2-1, Приложении 2-2

22